

## Demodex

Demodex er en midd som lever i og rundt hårsekkene hos mennesker. Den er grunnen til sykdommen demodekose. Demodex er nattaktiv.

Mange blir skremt når de hører de har en midd i huden. Det skal vi ikke være, nesten alle har midden. Problemene oppstår når det blir for mange av dem.

Den kan være vanskelig å bli kvitt og krever derfor behandling over tid.

Vi bruker Ilid dex, Ilid dex Extra eller Ilid'n lash Plus.

Virkestoffet i disse er Tea Tree olje. Dette er effektivt mot demodex.

**Ilid dex og Ilid dex Extra** er et skum og brukes likt, **brukes i kombinasjon m/ varmemaske.**

- \* Påføres like før sengetid
- \* Vask hendene og tørk dem godt.
- \* Ta skum i rene hender, ca på størrelse med en valnøtt.
- \* Fordel skummet på øyelokk, nese og øyebryn. Pass på komme helt inn til øyevippene. Det kan svi litt i øynene hvis det kommer inn der.
- \* Ikke vask dette av men la dette trekke inn. Deretter varmemaske i 10 minutter.
- \* Om morgenen vasker du med ren klut og varmt vann. Gjenta prosedyre hver dag i 30 dager. Ta deretter en pause på 30 dager før en ny kur.

**Ilid'n Lash Plus**, pads som også inneholder Hyaluronsyre, **brukes i kombinasjon m/ varmemaske.**

Hyaluronsyre er viktig for hud og tårefilm - Brukes like før sengetid - Vask hendene og tørk dem godt.

- \* Ta 1 pads ut av krukken og legg den over det ene øyet, etter ca 30 sekunder begynner du å gni pads med sirkulære bevegelser. Pass på å nå inn til roten på øyevipper. Få med nese og øyebryn.
- \* Gjenta på det andre øyet - Ikke tørk av, men la det lufttørke. Deretter varmemaske i 10 minutter.
- \* Om morgenen vasker du med ren klut og varmt vann.

Gjenta prosedyre hver dag i 30 dager. Ta deretter en pause på 30 dager før en ny kur.

**NB! DERSOM DU REAGERER PÅ TEA TREE OLJE, - BRUK VARMEMASKEN FØRST!**