



STAVANGER ØYEKLINIKK

MEDISINSK OG KIRURGISK BEHANDLING AV ØYESYKDOMMER

GRÅ STÆR OPERASJON STAVANGER ØYEKLINIKK

Du har fått time til operasjon for grå stær ved Stavanger Øyeklinikk Kilden. Det betales kun vanlig egenandel (403,-) pluss kr 227,- i materiell for ett øye. Har du frikort, betaler du ingen egenandel, kun for materiell. GI BESKJED DERSOM DU BLIR SYK ELLER IKKE KAN MØTE TIL TIMEN SLIK AT ANDRE KAN OVERTA TIMEN.

Hva er grå stær?

Grå stær skyldes at øyelinsen er blitt uklar. Dette skjer normalt hos mennesket ettersom man blir eldre, men det er svært individuelt når uklarhetene blir så store at de skaper problemer for synet. I noen tilfeller kan også grå stær utvikles på grunn av annen sykdom, bruk av visse medikamenter, skader, etc.

Hva skjer før operasjonen?

Du skal bruke følgende dråper i begge øyne de 3 siste dagene før operasjonen for å forebygge betennelse: Tobrasone og Nevanac: 1 dråpe, 3 ganger (morgen, middag og kveld), inntil du legger deg for kvelden. La det gå 5 minutter mellom dråpene så du ikke bare skyller ut den første dråpen med den andre. Det er likegyldig hvilken dråpe som dryppes først.

Dråpene TOBRASONE og NEVANAC får du på hvilket som helst apotek ved fremvisning av legitimasjon.

Resepten blir sendt elektronisk og du kan hente ut dråper opp til 4 ganger på denne resepten.

-Dersom du bruker andre øyedråper (for eksempel på grunn av grønn stær) skal disse brukes som før i tillegg til operasjonsdråpene. Vi anbefaler deg å bruke nyåpnede flasker med slike dråper for å minske risiko for infeksjon.

Selve operasjonsdagen:

Møt uten sminke og ansiktskrem på selve operasjonsdagen

Du kan spise som normalt

Gi beskjed til oss om du har jod-allergi eller allergi for penicillin.

Forberedelsene til selve inngrepet tar ca 45 minutter og vil innebefatte blant annet drypping med bedøvende øyedråper. Forberedelsene starter på tidspunktet som står i timeinnkallingen din, dvs du trenger ikke å møte opp før det tidspunktet som er angitt i timebrevet ditt.

Operasjonen foregår med bruk av ULTRALYD som bløtgjør linsen, slik at innholdet kan suges ut. Deretter legges det inn en kunstig linse av plastmateriale. Denne kunstige linsen skal du normalt ha resten av livet.

Selve inngrepet tar vanligvis ca 15 minutter og foregår i lokalbedøvelse med bedøvende øyedråper. Inngrepet er smertefritt, kun lettere ubehag kan tidvis forekomme hos noen.

Du kan reise hjem like etter operasjonen.

Drypp operasjonsdråpene (Tobrasone og Nevanac) 3 ganger også på operasjonsdagen.

Etter operasjon:

Du vil få time til kontroll ca 1- 2 uker etter operasjonen. Vi vil da foreta en øyeundersøkelse og andre nødvendige målinger. Dersom noe skulle tilkomme før dette, må du ta direkte kontakt her.

Er du henvist fra en annen øyelege så er det din henvisende øyelege som vil kalle deg inn til kontroll ca 2 uker etter operasjonen.

Dersom du ønsker, kan du komme til kontroll 1. dagen etter operasjonen, men dette er ikke nødvendig dersom du føler du ser bra og ikke har noe spesielt ubehag. Dersom du ønsker kontroll, kan du møte uten time i tidsrommet kl 09-1130 eller kl 13-1430. Vi vil da se på deg så snart vi får anledning. Hensikten med kontroll er å se at øyet reagerer normalt etter inngrepet og at blant annet syn og øyetrykk er slik det forventes.

Bruk av dråper etter operasjonen:

Tobrasone og Nevanac: 1 dråpe 3 ganger i det opererte øyet inntil du legger deg for kvelden.

La det gå 5 minutter mellom de dråpene så du ikke bare skyller ut den første dråpen med den andre. Det er likegyldig hvilken dråpe som dryppes først.

De neste 3 ukene skal du dryppe Tobrasone og Nevanac: 1 dråpe 3 ganger daglig i det opererte øyet (morgen, middag og kveld, - på samme måte som da du dryppet deg før operasjonen)

Etter 3 uker er du vanligvis ferdig med dryppingen. Dersom du har DIABETES anbefales at du drypper Nevanac x 3 i 3 uker ekstra. Dette kan gi deg en ekstra beskyttelse mot hevelse i skarpsynet etter operasjonen

Dersom du bruker andre øyedråper (for eksempel på grunn av grønn stær) skal disse brukes som før.

Hvor godt kan jeg regne med å se etter operasjonen?

Hovedregelen er at dersom øyet ditt ellers er helt sunt og frisk, er sjansene veldig gode for at du skal oppnå et godt skarpt syn etter inngrepet. Dersom du har annen sykdom i øyet, vil dette i mange tilfeller bety at grå stær operasjonen ikke vil kunne gi deg perfekt syn, men de fleste vil likevel føle en bedring.

Pupillen vil hos mange være større enn normalt de første dagene etter operasjonen. Dette skyldes dråpene du får operasjonsdagen. Pupillen vil vanligvis få normal størrelse etter noen dager.

"Etterstær"

Noen ganske få pasienter kan i månedene etter inngrepet få såkalt "ETTERSTÆR" som betyr at det dannes et belegg bak den kunstige linsen. Dersom dette skaper problemer for synet, kan dette behandles enkelt med kortvarig laserbehandling.

Forhåndsregler etter operasjonen:

-Dersom du bruker andre øyedråper (for eksempel på grunn av grønn stær) skal disse brukes som før i tillegg til operasjonsdråpene.

Kan gjøre/ikke gjøre etter operasjonen:

-Du skal ikke kjøre bil selv, på operasjonsdagen. Vi anbefaler at du venter 2-3 dager med bilkjøring.

-Du skal ikke bade med hodet under vann i badekar eller svømmehall de første 2 uker etter operasjonen. Du kan vaske hår og ansikt med forsiktighet og du kan dusje som normalt. Ikke bruk øyesminke 4. uker etter operasjonen.

-Du må ikke trykke eller gni på øyet de første 4 uker etter operasjonen, da dette medfører fare for at operasjonssåret kan åpne seg. Operasjonssåret får først full styrke etter 3 måneder. Du må tørke evt. tårer på kinnet og ikke i selve øyet.

-Du kan ellers leve som normalt, være ute, lese, se fjernsyn uten begrensninger. Du kan drive med lettere trim etc dersom dette er ønskelig, men bør unngå store kroppslige anstrengelser den første uken.

-Sykemelding kan være nødvendig i noen tilfeller, vanligvis er det kun snakk om kortvarig fravær. Med noen unntak er det vanligvis ikke skadelig for øyet om du går på jobb som vanlig.

-Smertestillende er vanligvis ikke nødvendig i forbindelse med inngrepet.

Når kan jeg få nye briller?

-Nye briller kan tilpasses tidligst etter 6 uker og tilpasning av briller skjer normalt hos optiker. Inntil ny brille er tilpasset, må du selv vurdere om du vil bruke dine gamle briller eller om du vil gå uten brille. Det er ikke skadelig å bruke sine gamle briller. Du kan eventuelt gå til anskaffelse av en "billigbrille" for eksempel til lesing. Finn selv den brillestyrke du føler passer til deg.

Hva hvis noe føles galt etter operasjonen?

-Ta kontakt dersom du skulle merke:

raskt redusert syn,

økende ømhet i øyet,

økende lysskyhet,

økende rødme i det opererte øyet i dagene etter operasjonen

VIKTIGE TELEFONER:

Stavanger Øyeklinikk: 51501190.

Vakttelefon; 48064112. Du blir da videre koblet til en vakttelefon. NB! Denne telefonen er kun til øyeblikkelig hjelp de første dagene etter operasjonen, og vil ikke kunne besvare andre henvendelser.

Du kan ellers raskt få kontakt med oss via e-post: post@stavanger-oyeklinikk.no

Betaling: Skjer operasjonsdagen og ved kontroller

Du betaler vanlig egenandel for operasjonen og kontrollen dagen etterpå.