

Grå stær / Katarakt

I forkant av grå stær operasjon skal du inn å foreta en linseutmåling eller biometri.

For å få best mulig resultat ved måling er det en stor fordel at du har en jevn tårefilm.

Tårefilmen vår blir dårligere med årene og dermed ujevn, den kan derfor påvirke målingen vi skal ta negativt.

I pakken du har her er det dråper med kunstig tårevæske, som vil bedre kvaliteten på din tårefilm.

Vi anbefaler deg å dryppe 3X daglig, morgen, middag og kveld, i begge øyne, 2-3 uker før linseutmåling.

Fortsett å dryppe øynene med kunstig tårevæske i 2-3 mnd etter operasjonen eller etter behov.

Du kan vaske øyelokkskanten med Blephaclean i tillegg, morgen og kveld ved behov.

Tips til drypping:

- * Sitt ned og se opp i taket.
- * Trekk forsiktig ned nedre øyelokk.
- * Støtt hånden med dryppeflasken mot hånden som holder øyelokket nede.
- * Drypp 1 dråpe ned på øyet, lukk øyet forsiktig igjen.
- * Beveg øyet opp og ned bak lukket øyelokk i ca 10 sekund.
- * Gjør det samme med neste øye.

